

# 2017年 夏季短縮営業プログラム LEALEA&AURASPA本牧店

2017.08 確定

	8/11 (金)				8/12 (土)			8/13 (日)			8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/17 (木)	8/18 (金)			
	スタジオ	サーキット エリア	トリマリン 岩盤浴	AURA スタジオ	スタジオ	サーキット エリア	AURA スタジオ	スタジオ	サーキット エリア	AURA スタジオ					スタジオ	サーキット エリア	トリマリン 岩盤浴	AURA スタジオ
9:00	短縮営業 10:00~20:00				短縮営業 10:00~17:00			短縮営業 10:00~17:00							短縮営業 10:00~17:00			
10:00	10:00 OPEN				10:00 OPEN			10:00 OPEN							10:00 OPEN			
11:00	10:30~11:15 全身シェイプ 塚谷			ビューティー フォロー 10:30~11:15 アクティブ ヨガ 大久保	10:30~11:30 アプス トレーニング 益田		ビューティー フォロー 10:30~11:15 アロハヨガ 塩谷	10:15~11:15 リラックス yoga Hideko		ビューティー フォロー 10:30~11:15 ヨガ 善南				10:30~11:15 全身シェイプ 服部			ビューティー フォロー 10:30~11:15 アクティブ ヨガ 大久保	
12:00	11:45~12:45 ZUMBA 木上	11:30~12:30 ★カルチャー タヒチアン ダンス 柳	11:45●ヨガ スクール 大久保	ビューティー フォロー 11:30~12:15 Health Up ヨガ 齊能		ビューティー フォロー 12:00~12:45 アロハヨガ 塩谷	11:45~12:30 体質改善 トレーニング 緒原		ビューティー フォロー 11:30~12:15 オーラヨガ 竹内				11:45~12:45 ZUMBA 木上	11:30~12:30 ★カルチャー タヒチアン ダンス 柳	11:45●ヨガ スクール 大久保	ビューティー フォロー 11:30~12:15 Health Up ヨガ 齊能		
13:00				ビューティー フォロー 12:30~13:15 パーソニック ヨガ 安藤	12:00~12:45 ボディ メイクアロ 長尾				ビューティー フォロー 12:00~12:45 アロハヨガ 塩谷								ビューティー フォロー 12:30~13:15 パーソニック ヨガ 安藤	
14:00	13:00~14:00 ハタyoga 木上	13:00~14:00 ★食べ痩せ スクール 竹内			13:00~13:45 ウォーキング 脂肪燃焼 三浦	13:00~13:15 ショート サーキット	ビューティー フォロー 13:15~14:00 パーソニック ヨガ 竹内	13:00~14:00 yoga 赤杖		ビューティー フォロー 13:00~13:45 ピラティス 有元				13:00~14:00 ハタyoga 木上				ビューティー フォロー 13:15~14:00 パーソニック ヨガ 竹内
15:00				ビューティー フォロー 14:15~15:00 オーラヨガ 秋本	14:00~14:45 ラテンアロ Michi	14:00~14:15 ボディリセット	ビューティー フォロー 14:15~15:00 骨盤 ダイエット 三浦		ビューティー フォロー 14:15~15:00 ファンクショナル トレーニング 有元									ビューティー フォロー 14:15~15:00 オーラヨガ 秋本
16:00		15:30~15:45 ショート サーキット		ビューティー フォロー 15:45~16:30 ヨガ 永野	15:00~15:45 コアムーブ Michi		ビューティー フォロー 15:30~16:15 アクティブ ヨガ 大久保	15:15~16:00 ボディ ワークアウト 松本 翔太郎		ビューティー フォロー 14:45~15:30 パーソニック ヨガ 竹内					夏季特別レッスン	15:30~15:45 ショート サーキット		ビューティー フォロー 15:30~16:15 リンパ マッサージ ヨガ 大久保
17:00								16:15~16:30 ボディリセット										
18:00				16:45~18:00 湯岩タイム ご予約不要	17:00 CLOSE			17:00 CLOSE							17:00 CLOSE			
19:00	18:15~19:00 ボディワーク アウト 松本	夏季特別レッスン		ビューティー フォロー 18:15~19:00 パーソニック ヨガ 竹内														
20:00	20:00 CLOSE																	
21:00																		

※有料スクール、キッズスクールについてはスクールカレンダーをご参照ください。  
 ※代行レッスンもございますのでご確認ください。合わせて代行業もご参照ください。