

8月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
8月19日	土	AURA	9:40	アクティブヨガ		山口(日)	⇒	平井(聖)
8月19日	土	カルチャー	18:30	ストレッチ		小林	⇒	鈴木(晏)
8月20日	日	AURA	9:45	ヨガ60		Rieco	⇒	平井(聖)
8月20日	日	カルチャー	16:00	体質改善& ダイエットスクール		香取	⇒	松本(加)
8月20日	日	フリー	17:45	ボディワークアウト		香取	⇒	鈴木(晏)
8月22日	火	フリー	13:20	太極拳入門		高木	⇒	休講
8月26日	土	AURA	9:40	アクティブヨガ		山口(日)	⇒	平井(聖)
8月26日	土	AURA	18:45	オーラストレッチ		香取	⇒	岡部
8月27日	日	カルチャー	16:00	体質改善& ダイエットスクール		香取	⇒	松本(加)
8月27日	日	フリー	17:45	ボディワークアウト		香取	⇒	小林
8月29日	火	カルチャー	12:45	背筋ピン		石坂	⇒	七宮
8月29日	火	AURA	19:00	ベーシックヨガ		橋下	⇒	山口(日)
8月29日	火	AURA	20:15	ヨガ		橋下	⇒	山口(日)
8月30日	水	AURA	20:15	ヨガ		川口	⇒	Rieco
8月31日	木	カルチャー	15:45	背筋ピン		石坂	⇒	鈴木(裕)
8月31日	木	フリー	16:30	ランニングトレーニング		石坂	⇒	鈴木(晏)
8月31日	木	ジムエリア	19:45	体質改善& ダイエットスクール		石坂	⇒	米山(莉)

最終更新日:8月16日

プール 8月のレッスン代行

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
8月6日	日	プール	15:15	スイミング初級		佐藤	⇒	保坂
8月6日	日	プール	16:15	スイミング中級		佐藤	⇒	保坂
8月27日	日	プール	13:00	水中ウォーク		保坂	⇒	松本
8月27日	日	プール	14:00	アクアサーキット	ベーシックアクア	保坂	⇒	鈴木(晏)

最終更新日:7月30日

