

9月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
9月16日	土	ビッグ	9:45	サーキットエアロ		菅原	⇒	島津
9月16日	土	ビッグ	11:00	オリジナルエアロ	フィットネス キックボクシング	菅原	⇒	島津
9月16日	土	フリー	13:15	ボディワークアウト		鈴木(晏)	⇒	小林
9月16日	土	多目的	14:20	ストレッチポール		鈴木(晏)	⇒	卯川
9月16日	土	カルチャー	16:00	ランニングトレーニング		鈴木(晏)	⇒	小林
9月23日	土	AURA	14:15	ヨガ60		Hideko	⇒	山口(日)
9月23日	土	AURA	15:45	ベーシックヨガ		Hideko	⇒	山口(日)
9月24日	日	フリー	11:30	ビギナーエアロ	入門エアロ&プチトレ	鈴木(晏)	⇒	香取
9月24日	日	フリー	16:00	ストレッチ		鈴木(晏)	⇒	七宮
9月27日	水	ビッグ	17:45	全身シェイプ		鈴木(晏)	⇒	七宮
9月27日	水	AURA	21:45	オーラストレッチ		鈴木(晏)	⇒	松本(加)
9月28日	木	フリー	9:30	ストレッチポール		鈴木(晏)	⇒	福田
9月28日	木	フリー	10:15	全身シェイプ		鈴木(晏)	⇒	福田
9月28日	木	フリー	12:00	★体質改善& ダイエットスクール		鈴木(晏)	⇒	七宮
9月28日	木	フリー	14:45	ボディワークアウト		鈴木(晏)	⇒	香取

最終更新日:9月9日

プール 9月のレッスン代行

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
9月2日	土	プール	13:15	スイミング中級		佐藤	⇒	福田
9月28日	木	プール	11:30	水中ウォーク		佐藤	⇒	松本(佳)
9月28日	木	プール	12:30	スイミング中級		佐藤	⇒	福田
9月29日	金	プール	10:30	アクアサーキット		保坂	⇒	七宮

最終更新日:8月25日