

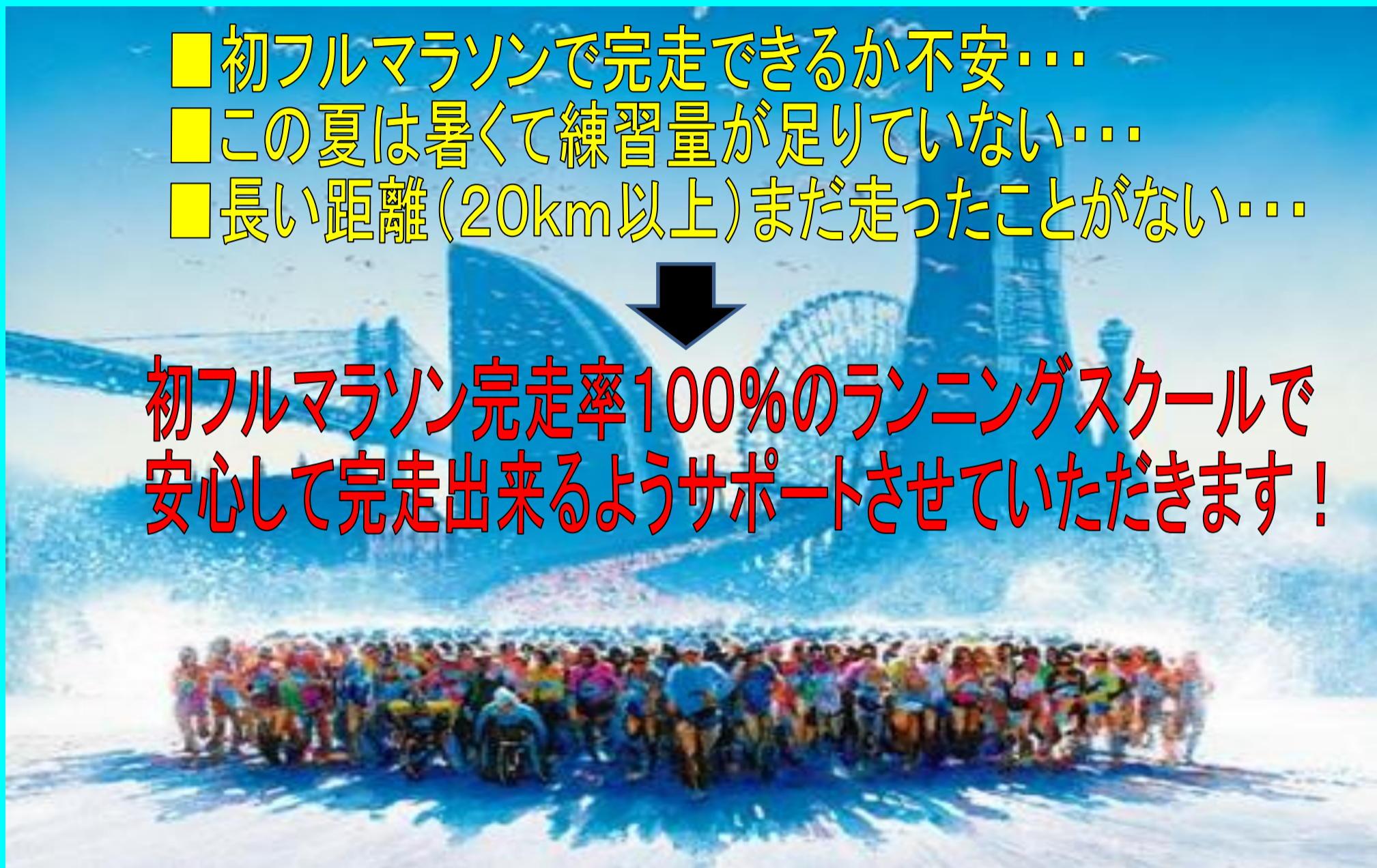
【横浜マラソン、東京マラソンに向けて・・・】

# 20～30kmロングランニング練習会開催

- 初フルマラソンで完走できるか不安・・・
- この夏は暑くて練習量が足りていない・・・
- 長い距離(20km以上)まだ走ったことがない・・・



初フルマラソン完走率100%のランニングスクールで  
安心して完走出来るようサポートさせていただきます！



## ●LSD練習会(20km～30km走)日程

- ・日時 : 9月17日(日) 9:00～14:00頃(30km)  
9月18日(月・祝) 10:00～13:00頃(20km)
- ・定員 : 各コース12名
- ・料金 : 体験料1500円(ランニングスクール会員無料、  
レアレア会員500円)
- ・持ち物 : ウエア、シューズ、飲料、タオル、日焼け対策

お申込みはこちらまで⇒045-442-0815