

10.09



月・祝
スポーツ
の日

LEALEA×AURA ごちゃ混ぜday

10月9日(月・祝)限定!

AURA会員様

ジム・常温レッスン無料

LEALEA会員様

ホットヨガ・岩盤浴無料

※ホットヨガのレッスンに出られる場合は予約が必要です
10月9日のみ回数券は消化されません
ホットヨガ・岩盤浴は女性限定とさせていただきます

ご来館お待ちしております♪



営業時間 10:00-18:30 ジムエリアの
ご利用は18時まで

レアレア&オーラスパ本牧店





10月9日(月・祝) 本牧店レッスンプログラム



	スタジオ	AURA スタジオ		
	10:00 ~ 18:30			
10:00	10:00 OPEN		10:00	
10:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> アスリート太陽礼拝 ☆×2.5 アスリートと名前がついていますが、 どなたでも安心してご参加いただけます。 丁寧に身体をほぐしてから太陽礼拝へ。 そして、みんなで1つのゴールを目指します。 </div>	10:15~11:15 アスリート太陽礼拝 mika	10:30	
11:00				11:00
11:30				11:30
12:00		11:30~12:15 ベーシックヨガ mika	12:00	
12:30			12:30	
13:00	12:30~13:15 Oステップ&トレーニング 黒田		13:00	
13:30	13:30~14:00 Group Fight 黒田		13:30	
14:00			14:00	
14:30		14:15~15:00 オーラストレッチ 小原	14:30	
15:00			15:00	
15:30		15:30~16:15 オーラヨガ 小原	15:30	
16:00			16:00	
16:30			16:30	
17:00			17:00	
17:30			17:30	
18:00			18:00	
	18:30 CLOSE			

無料体験会は、外部の方もご参加いただけます。
 AURAの体験会は外部1名と記載がありますが、2人組の場合も受け入れ可能です。
 ぜひお友達やご家族と一緒にご参加ください。
 参加される場合はお電話やフロントでご予約ください。



△エリア（マシンや芝、岩盤浴室、溶岩スタジオ）のご利用は、閉館の30分前までとなります。
 短縮営業日についてはホームフィットネスを除いた全区分の方がご利用可能です。
 コロナウイルス感染拡大予防として一部レッスンを変更しております。
 <常温スタジオレッスン> 定員：なし
 <オーラスタジオレッスン> 定員：16名
 常温で道具を使うレッスン（Oがついているもの）については数に限りがあるため、
 今まで通り15名までとさせていただきます。