



10月9日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

営業時間: 13:00~20:00
全会員種別の方が、ご利用可能です。

13:00

祝日限定

13:30~14:15



はるか

~祝日限定~
Special 60分 Lesson

14:45~15:45



Kodai

16:30~17:15
やさしいヨガ45
奥富



13:30~14:30
マラソンセミナー
山宮

祝日限定

15:00~16:00
ヨガ60
はるか

17:15~18:00
オーラストレッチ
山宮

14:00~15:00
◆岩盤タイム

15:30~16:30
◆岩盤タイム

17:00~18:00
◆岩盤タイム

18:30~19:30
◆岩盤タイム

19:00

営業時間 13:00~20:00

トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。

20:00

