

10月栄養セミナーのご案内

「栄養セミナー」に
参加して、自分の身体を変える
きっかけを作りましょう♪
栄養士に相談もできます！



佐藤 礼美



中山 春



田上 愛恵



大六野 純子

定員
5名

参加費
無料

栄養セミナーの日程

| | | | | | |
|--------|-------|-----|--------|-------|-----|
| 7日(土) | 11:00 | 佐藤 | 21日(土) | 11:00 | 佐藤 |
| 11日(水) | 13:00 | 大六野 | 24日(火) | 20:00 | 田上 |
| 14日(土) | 17:30 | 田上 | 26日(木) | 11:00 | 佐藤 |
| 17日(火) | 20:00 | 田上 | 27日(金) | 11:00 | 中山 |
| 19日(木) | 14:00 | 中山 | 28日(土) | 17:30 | 大六野 |