

今年の年末は大・ら・せ 栄養セミナー

小島



12月日程・詳細

- 7日(木) 12:15~ 小島
- 10日(日) 14:00~ 小原 (多目的スタジオ)
- 15日(金) 10:00~ 小島
- 16日(土) 11:00~ 小原
- 19日(火) 19:30~ 小原 (多目的スタジオ)
- 22日(金) 10:00~ 小島

各 1時間

場所: カルチャールーム

無料! ご予約必須! フロントにて★

小原



※クリスマスや忘年会で食べる時のポイントもお伝えします!
その他食事のご相談も何でもOK!
一度是非来てください♪