

12月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
12月2日	土	フリー	13:15	ボディワークアウト		鈴木(晏)	⇒	香取
12月2日	土	多目的	14:20	ストレッチポール		鈴木(晏)	⇒	卯川
12月2日	土	カルチャー	16:00	ランニングトレーニング		鈴木(晏)	⇒	休講
12月2日	土	カルチャー	18:30	ストレッチ		鈴木(晏)	⇒	香取
12月3日	日	フリー	11:30	ビギナーエアロ		鈴木(晏)	⇒	香取
12月3日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ		佐々木	⇒	
12月3日	日	フリー	16:00	ストレッチ		鈴木(晏)	⇒	七宮
12月5日	火	フリー	13:20	太極拳入門		高木	⇒	
12月13日	水	AURA	15:30	ヨガ60		永野	⇒	山口(日)
12月14日	木	AURA	10:00	アクティブヨガ	ヨガ60	永野	⇒	板橋
12月14日	木	プール	14:00	アクアエクササイズ		NAoMY	⇒	遠藤
12月16日	土	プール	12:15	アクアエクササイズ		NAoMY	⇒	韓
12月17日	日	AURA	14:15	オーラヨガ	オーラストレッチ	松本(加)	⇒	香取
12月21日	木	プール	14:00	アクアエクササイズ		NAoMY	⇒	遠藤
12月22日	金	ビック	19:30	ベリーエクササイズ		小松	⇒	
12月24日	日	AURA	14:15	オーラヨガ		松本(加)	⇒	鈴木(晏)

最終更新日:11月24日