

12月スタート!

女性特有のトラブルでお悩みの方へ

体質改善栄養セミナー



こんなお悩みありませんか？

- ✓ ダイエット
- ✓ 冷え性
- ✓ 代謝が落ちている
- ✓ 婦人科系の症状
- ✓ 更年期症状
- ✓ その他気になる症状がある方

食事を変えて、カラダの中から理想のキレイを♪

まずはセミナーで体質改善の基礎をお伝えします！
詳しくはスタッフまたは竹内へお尋ねください☆

開講日は右面をCHECK👉

担当: 竹内 明日香 (栄養士)



体質改善栄養セミナー 予定表(12月)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
						13:00
11	12	13	14	15	16	17
	10:30～		20:30～	11:30～	11:45～	
18	19	20	21	22	23	24
			11:00～			
25	26	27	28	29	30	31

※セミナーの内容は、各回同様のものとなっております。

- ◆場所:フリールーム(シューズBOX裏)
- ◇対象者:女性限定
- ◆参加費:無料
- ◇定員:5名
- ◆セミナー時間:30分
- ◇担当スタッフ:竹内 明日香(栄養士)



👉 ステップアップしたい方向け

栄養パーソナル

セミナーを受講したあとは、より一人ひとりに合わせた改善方法をパーソナルにてお話を伺いながら、ご提案させていただきます！
 ステップアップをしたい方、今の食事が正しいのかを知りたい方はぜひご登録ください(*^_^*)
 月に1度の定期チェックを行いながら、習慣にしていきましょう♪

価格:3,432円/30分～
 期間:3ヶ月～

