

12月栄養セミナーのご案内

14日(木)	14:00	中山
16日(土)	18:00	大六野
17日(日)	10:00	田上
21日(木)	11:00	佐藤
22日(金)	11:00	田上
26日(火)	20:00	中山



場所: セミナールーム
定員: 5名

参加費: 無料

各回1時間

先着順のため、
早めにご予約下さい!!!



佐藤 礼美



田上 愛恵



中山 春



大六野 純子

レアレア&AURA SPAで運動を頑張っているみなさん!
クリスマスに忘年会、年末...イベントが多く、美味しいものをたくさん食べる12月がやってきましたね☆
2017年、良い身体、良い気持ちで締めくくれるように、
食事や食生活を栄養士と一緒に考えてみませんか?
ダイエットはもちろん、体質改善や体カアップにも
大切な食事のコツをお伝えします♪