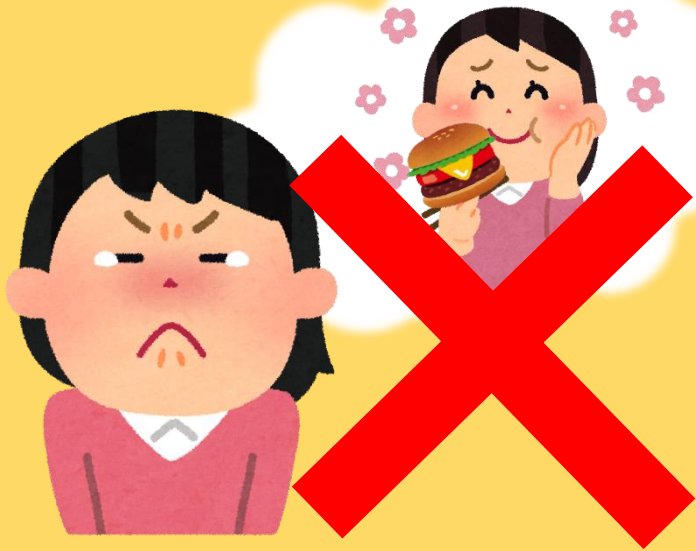
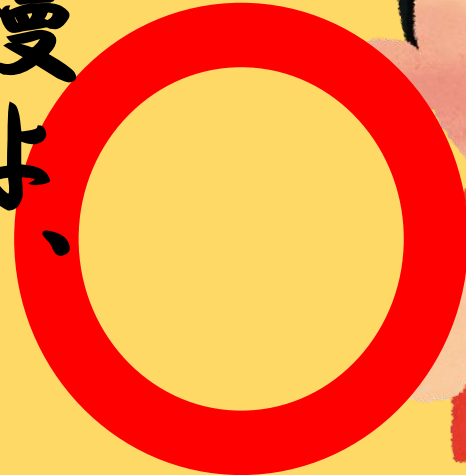


食べながら！ 痩せる？セミナー



我慢よ、
さよなら



〇〇〇だけで…

1ヶ月-1.6kg!

痩せる為には
カロリーじゃない。

〇〇〇を変えるだけ！
このPointをお伝えます。

【食べ痩せセミナー日程】

- ① 1/11 (木) 13:30~
- ② 1/12 (金) 17:30~
- ③ 1/16 (火) 20:00~
- ④ 1/19 (金) 10:15~
- ⑤ 1/30 (火) 19:15~

各回60分 定員6名様

場 所：レアレア内 フリールーム

参加費：¥1,500円 (会員無料)

ご予約は… ☎045-628-1808 まで。



栄養士 竹内

よりご自身にあった食事を知りたい方は…

『食べ痩せダイエットスクール』にお越しください。

毎週金曜日13:00~14:00 / 毎週土曜日10:30~11:30