

12月スタート!

女性特有のトラブルでお悩みの方へ

* 体質改善栄養セミナー *



こんなお悩みありませんか？

- ✓ 手足の冷えが気になる
- ✓ 足のむくみが気になる
- ✓ 代謝が落ちている
- ✓ 婦人科系の症状
- ✓ 更年期症状
- ✓ その他気になる症状がある方

食事を変えて、カラダの中から理想のキレイを♪

まずはセミナーで体質改善の基礎をお伝えします！
詳しくはスタッフまたは竹内へお尋ねください☆

開講日は右面をCHECK👉

担当：栄養士 竹内



体質改善栄養セミナー 予定表(1月)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
			10:30～			
22	23	24	25	26	27	28
	11:00～		12:30～	16:00	12:00～	
29	30	31				

※セミナーの内容は、各回同様のものとなっております。

- ◆場所:フリールーム(シューズBOX裏)
- ◇対象者:女性限定
- ◆参加費:無料
- ◇定員:5名
- ◆セミナー時間:30分
- ◇担当スタッフ:竹内 明日香(栄養士)



👉 ステップアップしたい方向け

栄養パーソナル

セミナーを受講したあとは、より一人ひとりに合わせた改善方法をパーソナルにてお話を伺いながら、ご提案させていただきます！
ステップアップをしたい方、今の食事が正しいのかを知りたい方はぜひご登録ください(*^_^*)
月に1度の定期チェックを行いながら、習慣にしていきましょう♪



価格:3,432円/30分～
期間:3ヶ月～