

5月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
5月13日	日	ビッグ	15:00	エアロLOW		七宮	⇒	菅原
5月13日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ		佐々木	⇒	済田
5月13日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA	ダンスエクササイズ	佐々木	⇒	済田
5月13日	日	フリー	16:00	ストレッチ		七宮	⇒	卯川
5月13日	日	フリー	16:45	初級ステップ		七宮	⇒	菅原
5月13日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45		佐々木	⇒	済田
5月17日	木	ビッグ	17:15	バレエ&ストレッチウオーク	バレエ&ストレッチ	龍崎	⇒	Rieco
5月17日	木	AURA	20:15	ピラティス		Rieco	⇒	
5月18日	金	AURA	10:30	ベーシックヨガ	骨盤調整	龍崎	⇒	村石
5月18日	金	AURA	21:30	ヨガ	オーラストレッチ	岡部	⇒	香取
5月22日	火	フリー	13:20	太極拳入門		高木	⇒	休講
5月29日	火	AURA	21:45	オーラヨガ		松本	⇒	卯川

最終更新日:4月24日