

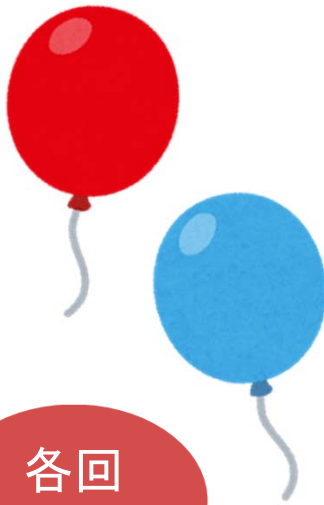
# 5月栄養セミナーのご案内

夏までにやせていたい！  
ダイエットの方のおすすめ

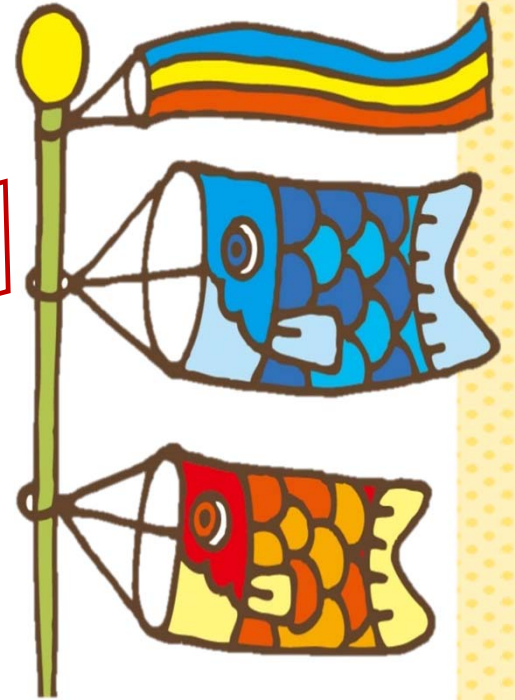
## 食べ痩せダイエットセミナー

### 《日程》

- 10日(木) 19:00
- 15日(火) 14:00
- 18日(金) 19:00
- 23日(水) 18:00
- 26日(土) 11:00
- 27日(日) 13:00



各回  
1時間



むくみや冷えなど、  
身体の悩みを  
改善したい方におすすめ

## 体質改善セミナー

### 《日程》

- 17日(木) 14:30
- 22日(火) 19:30
- 25日(金) 19:00
- 26日(土) 18:30

女性限定

各回  
30分

大六野



田上

参加費  
無料

場所  
セミナー  
ルーム

佐藤



中山



※定員制(5名)のため、お早めにご予約下さい