

# 6月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
6月2日	土	フリー	16:15	全身シェイプ		卯川	⇒	小林
6月10日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ		佐々木	⇒	屋代
6月10日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA		佐々木	⇒	西村
6月10日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45		佐々木	⇒	屋代
6月13日	水	ビッグ	9:30	エアロLOW		河合	⇒	Satoeri
6月13日	水	ビッグ	10:30	中上級ステップ		河合	⇒	Satoeri
6月14日	木	カルチャー	15:45	背筋ピン		鈴木(裕)	⇒	七宮
6月14日	木	フリー	16:30	ランニングトレーニング		鈴木(裕)	⇒	七宮
6月16日	土	ジムエリア	10:15	★レアフィット		卯川	⇒	松本
6月16日	土	カルチャー	12:15	ストレッチ		卯川	⇒	香取
6月16日	土	フリー	16:15	全身シェイプ		卯川	⇒	小林
6月17日	日	ジムエリア	12:15	★レアフィット		卯川	⇒	松本
6月17日	日	AURA	17:00	オーラヨガ		卯川	⇒	松本
6月19日	火	フリー	13:20	太極拳入門		高木	⇒	休講
6月19日	火	AURA	15:45	ヨガ60		Sasa	⇒	Haruka
6月19日	火	AURA	19:00	ベーシックヨガ		橋下	⇒	板橋
6月19日	火	AURA	20:15	ヨガ		橋下	⇒	板橋
6月20日	水	AURA	12:30	ヨガ		Sasa	⇒	山口(日)
6月20日	水	ビッグ	13:45	ヨーガ60		Sasa	⇒	Haruka
6月21日	木	ビッグ	9:45	エアロLOW&ストレッチ		緑川	⇒	
6月21日	木	フリー	11:00	初中級ステップ		緑川	⇒	
6月21日	木	ビッグ	12:00	ピラティス		緑川	⇒	
6月26日	火	ビッグ	15:15	リラックスヨガ		龍崎	⇒	Haruka
6月28日	木	フリー	9:30	ストレッチポール		鈴木(晏)	⇒	平井(美)
6月28日	木	フリー	10:15	全身シェイプ		鈴木(晏)	⇒	平井(美)
6月28日	木	フリー	14:45	ボディワークアウト		鈴木(晏)	⇒	河原
6月28日	木	ビッグ	17:15	ストレッチ&バレエウォーク	ストレッチ&ウォーク	龍崎	⇒	Rieco
6月29日	金	AURA	10:30	ベーシックヨガ	骨盤調整	龍崎	⇒	村石

最終更新日:6月1日