

8月栄養セミナーのご案内

食べ痩せ
ダイエットセミナー

女性限定

美食活セミナー

16日(木) 19:00

19日(日) 14:00

22日(水) 18:30

25日(土) 13:00

31日(金) 11:00

各回
1時間

夏本番！
ダイエットの方に
おすすめ！！

場所：セミナールーム

定員：5名

参加費：無料

※先着順のため、
お早めにご予約下さい！

19日(日) 12:00

25日(土) 18:30

29日(水) 19:30

各回
30分

むくみや冷えなど
体質を変えたい方に
おすすめ！！



佐藤



中山



大六野



和田