

9月栄養セミナーのご案内

食べ痩せ
ダイエットセミナー

女性限定

美食活セミナー

16日(日) 11:00

19日(水) 13:00

22日(土) 13:00

26日(水) 19:00

29日(土) 16:30

各回
1時間

ダイエットや
体カアップの方に
おすすめ！！

場所：セミナールーム

定員：5名

参加費：無料

※先着順のため、
お早めにご予約下さい！

18日(火) 19:30

21日(金) 19:30

23日(日) 12:30

各回
30分

むくみや冷えなど
体質を変えたい方に
おすすめ！！



佐藤



中山



大六野



和田