



# 9月17日(祝・月)「レアレアフェスティバル」 特別営業プログラム

営業時間13:00~20:00 全営業時間、全会員区分の方ご利用頂けます。

	アウトドア	メイン	プール メイン	ジム ジムスタ	AURA	岩盤
10:00	9:00					
11:00	キッズ スクール 発表会					
12:00						
13:00	13:10 キック ボクシング 振り付け DANCE! HIPHOP バイパー スタッフダンス	13:30 アンチエイジング YOGA 60 鈴木智子	<p>胸回りをほぐして深い呼吸に! 姿勢に必要な筋肉も強化していくプログラム です</p>		13:30	13:30
14:00			14:30		13:30 骨盤ヨガ Yupin	岩盤
15:00	14:30 ZUMBA® レアフェスver 60 星あさこ	(雨天) ZUMBA® 60	14:30 スペシャル アクア60 みどり&ひろし 定員50	15:00 燃焼! コアワーク エクササイズ 鈴木智子	14:45 ベーシック ヨガ Yupin	14:45 岩盤
16:00	16:00 ピンゴ 大会	(雨天) ピンゴ 大会	<p>体幹を意識して歩けるように (ぶつろの歩きを変える)エクササイズです</p>		16:00 バランス コーディネーション® Naana	16:00 岩盤
17:00					17:00 AURA ダイエットSP 60 Naana	17:00 岩盤
18:00						
19:00						
20:00						

☆14:30のZUMBA®は参加型レッスンになります!!(^~)!

☆スペシャルアクアのご予約はございませんので、直接プールへお越しください

☆ジムにて無料測定会を行います。測定の際にはフロントにてご予約ください