

9月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
9月11日	火	フリー	13:20	太極拳入門		高木	⇒	休講
9月16日	日	AURA	15:30	ピラティス		緑川	⇒	板橋
9月19日	水	フリー	13:45	プチトレ		香取	⇒	鈴木(晏)
9月19日	水	フリー	14:15	入門エアロ		香取	⇒	鈴木(晏)
9月19日	水	ジムエリア	15:15	★レアフィット		香取	⇒	河原
9月19日	水	岩盤	20:30	岩盤ダイエット		香取	⇒	鈴木(晏)
9月20日	木	フリー	19:15	ボディワークアウト		香取	⇒	福田
9月20日	木	カルチャー	20:15	ストレッチ	ストレッチポール	香取	⇒	福田
9月22日	土	AURA	14:15	ヨガ		Hideko	⇒	山口(日)
9月22日	土	AURA	15:45	ベーシックヨガ		Hideko	⇒	山口(日)
9月13日	木	カルチャー	15:45	背筋ピン		鈴木(裕)	⇒	七宮
9月13日	木	フリー	16:30	ランニングトレーニング		鈴木(裕)	⇒	河原
9月29日	土	AURA	12:30	アクティブヨガ		小久保	⇒	山口(日)
9月30日	日	フリー	15:00	骨盤ストレッチ		西村	⇒	山田
9月30日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA		西村	⇒	山田

最終更新日:9月9日