

3月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
3月9日	土	ビック	9:45	サーキットエアロ		菅原	→	岡田
3月9日	土	ビック	11:00	オリジナルエアロ		菅原	→	岡田
3月12日	火	AURA	12:45	ベーシックヨガ		Rumi	→	Haruka
3月14日	木	ビック	11:00	ラテンエアロ	ZUMBA	野村	→	ジーナ
3月16日	土	ビック	14:30	エアロLOW&ストレッチ	バレトン	志田	→	平井(聖)
3月17日	日	AURA	12:45	オーラダイエット		河原	→	奥村
3月17日	日	カルチャー	16:00	★体質改善& ダイエットスクール		河原	→	米山
3月17日	日	フリー	17:45	○ボディーワークアウト		河原	→	米山
3月19日	火	多目的	9:30	★からだらくらく		志田	→	Junko
3月19日	火	ビック	11:00	ファットバーニング60	コアムーブ	志田	→	平井(聖)
3月19日	火	ビック	12:15	ヨガ60		志田	→	平井(聖)
3月23日	土	AURA	14:15	ヨガ60		Hideko	→	山口(日)
3月23日	土	ビック	14:30	エアロLOW&ストレッチ	バレトン	志田	→	平井(聖)
3月23日	土	AURA	15:45	ベーシックヨガ		Hideko	→	山口(日)
3月26日	火	多目的	9:30	★からだらくらく		志田	→	Junko
3月26日	火	ビック	9:45	フラダンス		桜目	→	川島
3月26日	火	ビック	11:00	ファットバーニング60	コアムーブ	志田	→	平井
3月26日	火	ビック	12:15	ヨガ60		志田	→	平井(聖)
3月29日	金	ビック	19:30	ベリーエクササイズ	タヒチアンエクササイズ	Tsuki	→	柳
3月30日	土	ビック	14:30	エアロLOW&ストレッチ	バレトン	志田	→	平井(聖)

最終更新日:2月23日