

7月15日(祝月) 海の日 特別営業

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール (サブプール)	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です				
13:30~14:15	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:15
14:00	イベント はじめて ヒップホップ 45 持田 ひかり	いいきい 無料体験 レッスン 〈測定会〉	注目 アクアエクササイズ 30 サブプール 瀧澤 尚大	注目 AURA ダイエットsp 60 Naana	岩盤浴
14:30~15:15	エアロ初級 45 田口 涼香	イベント サーキットコア 無料体験会 14:00 カラダの軸となる 体幹トレーニング。 運動初心者の方も、慣れている 方にもおすすめ のプログラムです。 是非ご体験ください	注目 無料体験会 14:00~15:00 初級 ウェルネス スイミング スクール 60 定員10名 メインプール 予約制	14:45~15:30	14:45~15:30
15:00	バレトン。 45 二木明日香		バレトン バレエとヨガと 筋トレをミックスした フィットネスエクササ イズです。	バランス コーディネーション。 Naana	岩盤浴
16:00	ボディワークアウト 45 大森 拓哉	バレトン バレエとヨガと 筋トレをミックスした フィットネスエクササ イズです。	16:00~16:45	AURA ヨガ Koyuki	16:00~16:45
17:00	バレトン。 Asuka		17:15~18:00	バレトン。 Asuka	17:15~18:00
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂きます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
20:00	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。 ●体験会は会員様無料、会員様以外のゲスト(500円)・・・事前予約です ☆☆☆フロントにて受付を承ります。お友だち、ご家族をお誘いのうえご参加ください ☆☆☆				
	リラックス	15:30			