



# 9月16日(月)

# 特別祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	<b>営業時間 13:00 ~ 20:00</b> <b>全会員種別の方ご利用可能です</b>				
13:30~14:30	<b>当日予約</b> 13:30~14:30 <b>注目</b> 涼香&玲奈 <b>STEPサーキット</b> <b>スペシャル</b> <b>レッスン</b> 60 定員25名	<b>イベント</b> 13:15 <b>外部・内部</b> <b>無料体験会</b> <b>いきいき体験会</b> (無料測定会)	13:30~14:30 <b>イベント</b> <メインプール> ※※事前予約※※ <b>親子スイミング</b> クロール・背泳ぎ・ バタ足	13:30~14:15 AURA ヨガ Koyuki	13:15~14:00 岩盤浴
14:00	<b>注目</b> フィットネス <b>ボクシング</b> 45 三井直美	<b>イベント</b> 14:00 <ジムスタジオ> ※※事前予約※※ <b>ポテワークアウト</b> (ファミリーイベント)	<b>イベント</b> <メインプール> ※※事前予約※※ <b>親子スイミング</b> 平泳ぎ・バタフライ	14:45~15:30 バランス コーディネーション。            Naana	14:15~15:00 岩盤浴
15:00	<b>注目</b> <b>バレトン。</b> 45 Asuka	14:30 <サブプール> <b>アクア</b> <b>エクササイズ</b> 瀧澤尚大		16:00~16:45 AURA ダイエット Rena	15:15~16:00 岩盤浴
16:00	<b>注目</b> <b>ViPR</b> 45 松澤亮太 定員10名	<b>当日予約</b>		17:15~18:00 <b>バレトン。</b> Asuka	16:15~17:00 岩盤浴
17:00					17:15~18:00 岩盤浴
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
20:00	リラックス	17:00			

