




10月14日(月) 特別祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です				
13:30~14:15	イベント フィットネス ボクシング 45 三井直美	イベント 13:15 外部・内部 無料体験会 いきいき体験会 (無料測定会)		13:30~14:15 バランス コーディネーション® Naana	13:15~14:00 岩盤浴
14:00		イベント 14:00 <ジムスタジオ> ※※事前予約※※ ポテワークアウト (ファミリーイベント)			14:15~15:00 岩盤浴
14:45~15:30	ポテ ワークアウト 45 畑尚暉		14:45~15:00 アクアミット 30 サフール 沼本陸	14:45~15:30 AURA ヨガ Koyuki	15:15~16:00 岩盤浴
15:45~16:30	注目 ステップ サーキット 45 三井直美		定員27名	16:00~16:45 AURA ストレッチ Akiho	16:15~17:00 岩盤浴
16:45~17:30	注目 ViPR 45 松澤亮太 定員10名			17:15~18:00 AURA ダイエット Rena	17:15~18:00 岩盤浴
17:00					
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
20:00					
	リラックス	17:00			