

10月22日(祝・火曜)特別営業プログラム

9:00	メイン	ジム	プール		AURA	岩盤
			メイン	サブ		
	9:30 エアロ初級 45 岩崎友美	9:30 やさしい ヨガ 45 将口貴美代			9:30 AURA ダイエット Naana	9:30 岩盤浴
10:00	10:30 バレエ入門 45 関芽衣子	10:30 いきいき 運動教室 らくらく 太極拳 (有料) 大畑美和	10:00 ベビー スイミング スクール (有料)	10:00 いきいき 運動教室ヌードル トレーニング (有料)	10:45 AURA ヨガ Naana	10:45 岩盤浴
11:00	11:45 ピラティス 45 百瀬直人	11:30 いきいき 運動教室 健康太極拳 (有料) 大畑美和		11:00 マタニティ スクール (有料)	12:15	12:15 ピラティス Meiko
12:00	13:00 太極扇 太極拳 (有料) 75 森岡なみ	13:00 ボディ ワークアウト 45 畑尚希 定員10名	11:30 ウェルネス バタフライ(有料)	12:15 アクアダンス 30 井上みどり 当日予約制	13:15 パレトン® Asuka	13:15 岩盤浴
13:00	14:30 初級ステップ 45 田口涼香	15:00 フィジカル コンディ ショニング (有料) 75 新井公久枝	12:00 ウェルネス スイミング スクール (有料)	13:15 ハイドロトーン 60 (有料) 井上みどり 当日予約制	14:30 ベーシック ヨガ Satomi	14:30 岩盤浴
14:00	15:30 エアロ 初級 45 渋谷智美		14:45 キッズ スイミング スクール		15:45 バランス コーディネーション® Kaori	15:45 岩盤浴
15:00	16:30 キッズ バレエ スクール 川北涼子		15:30 キッズ スイミング スクール		17:00 バランス コーディネーション® Kaori	17:00 岩盤浴
16:00	17:30 キッズ バレエ スクール 川北涼子		16:30 キッズ スイミング スクール		フリータイム	岩盤浴
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						

営業時間 9:00~20:00

フルタイム、AURA SPA、U-23、ファミリー会員様にご利用頂けます。

●登録スクールは通常レッスンです

●AURA SPA、岩盤浴はWebにてご予約を開始致します。

当日はフロント又はお電話にてご予約の上ご参加下さい。

●ハイドロトーンは当日の予約制となります。

当日フロント、又はお電話にてご予約の上ご参加ください。

アロマリラックス	12:50	15:05
----------	-------	-------