



11月4日(月) 営業

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です				
13:30~14:15	エアロ初級 45 田口涼香	外部・内部 無料体験会 いきいき体験会		13:30~14:15 AURA ヨガ Koyuki	13:15~14:00 岩盤浴
14:00			14:00~14:45 アクアエクササイズ スペシャル 45 畑☆三井 定員27名 当日予約制		14:15~15:00 岩盤浴
14:30~15:30	注目 スペシャル ステップ 60 田口☆山口 定員27名 当日予約制			14:45~15:30 バランス コーディネーション® Naana	15:15~16:00 岩盤浴
15:00				15:45~16:45 AURA ダイエット 60 Naana	16:15~17:00 岩盤浴
15:45~16:30	注目 ポティ ワークアウト 45 奥富 功大				17:15~18:00 岩盤浴
16:00				17:15~18:00 AURA ストレッチ Akiho	
16:45~17:30	イベント ViPR 45 松澤亮太 定員10名				
17:00					
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。				
	●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
	●				
20:00	リラックス	17:00			