

11月23日(祝・土曜)特別営業プログラム

9:00	メイン	ジム	プール		AURA	岩盤
			メイン	サブ		
			8:30 キッズスイミング		9:30	9:30
10:00	9:30 タヒチアン 骨盤シェイプ 60 薄佳澄	9:30 キッズ ダンス スクール 吉野加奈子	9:30 キッズ スイミング スクール		ヨガ TAKI	岩盤浴
11:00	10:45 ファット バーニング 60 薄佳澄	10:30 キッズ ダンス スクール 吉野加奈子	10:30 キッズ スイミング スクール		10:45 アクティブ ヨガ TAKI	岩盤浴
12:00		11:30 キッズ ダンス スクール 吉野加奈子	11:45 ウェルネス スイミング スクール (有料)	12:00 アクアEX 30 田口涼香 定員15名 当日予約制	12:15 ピラティス naomi	12:15 岩盤浴
13:00	13:00 キッズ アスレチック スクール	13:30 ストレッチ ヨガ 60 山内明日香	13:00 キッズ スイミング スクール		13:15 AURA ヨガ Haru	13:15 岩盤浴
14:00	14:00 キッズ アスレチック	定員15名	14:00 キッズ スイミング スクール		14:30 AURA ダイエット Suzuka	14:30 岩盤浴
15:00	15:15 ステップ サーキット 45 三井直美	17:00 〈サーキットエリア〉 サーキット&コア 登録スクール 松澤亮太	15:00 キッズ スイミング スクール		15:45 AURA ストレッチ Akiho	15:45 岩盤浴
16:00	代行 16:15 ボディメンテナンス YOGA 60 山内明日香					
17:00	17:30 ピラティス 45 井上静香	17:30 体質改善 ダイエット スクール (有料) 田口涼香	17:15 11:30 アクアウォーク 大森拓哉		17:00 AURA ダイエット Rena	17:00 岩盤浴
18:00					18:15 バランス コーディネーション® Naana	18:15 岩盤浴
19:00						
20:00						

営業時間 9:00~20:00

フルタイム、AURA SPA、U-23、ファミリー会員様にご利用頂けます。

●登録スクールは通常レッスンです

●AURA SPA、岩盤浴はWebにてご予約を開始致します。
当日はフロント又はお電話にてご予約の上ご参加下さい。

アロマリラックス	12:50	15:05
----------	-------	-------