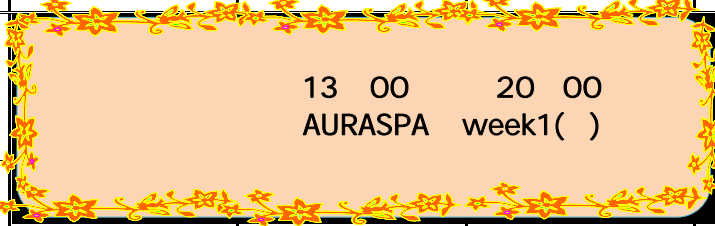



1月4日(土) お正月短縮営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00~20:00 フルタイム、AURASPA、week1(土)、 の方ご利用可能です				 13:15~14:00
13:30~14:30	13:30~14:30 ストレッチ ヨガ 45 山内明日香			13:30~14:15 AURA ヨガ Koyuki	岩盤浴
14:00	14:30~15:30 スペシャル エアロ 60 田口 涼香			14:45~15:30 AURA ダイエット Koyuki	14:15~15:00 岩盤浴
15:00	16:00~17:00 美ボディメイク & 燃焼エクササイズ 60 鈴木 智子		16:00~17:00 ハイドロ 60 (有料) 浅井 貴子 (定員14名) 当日予約制	16:00~16:45 バランス コーディネーション® Naana	15:15~16:00 岩盤浴
16:00	17:15~18:00 ピラティス 45 井上 静香		当日予約制	17:00~18:00 スペシャル AURA ダイエット 60 Naana	16:15~17:00 岩盤浴
17:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				17:15~18:00 岩盤浴
18:00	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
20:00	リラックス	17:15			



			AURA	
13:00	 13 00 20 00 AURASPA week1()			
14:00	45		YUPIN	
15:00	45	60	YUPIN	
16:00	ZUMBA 75	当日予約制	AURA Suzuka	
17:00	45		AURA Koyuki	
18:00	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>			
20:00				

17:00