




1月13日(月) お正月短縮営業

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 フルタイム、AURASPA、week1(日) の方ご利用可能です 				
	13:30~14:15	13:30~15:00		13:30~14:15	13:15~14:00
14:00	エアロ 45 田口 涼香	 イベント アロマ膝関節 講習会 3000円 (アロマ代・タオル・短パン含む) 90分 代表理事 楳林佳津美先生  事前予約制		AURA ヨガ Naana	岩盤浴
15:00	 注目 ステップ 初級 45 山口 玲奈	15:15~16:15	14:30~15:15 アクアウォーク 30 大森 拓哉	14:45~15:30 バランス コーディネーション ｡ Naana	14:15~15:00
	15:30~16:15	Kids school			15:15~16:00
16:00	ボール ピラティス 45 三井 直美	(かるた大会)		16:00~16:45 AURA ヨガ Asuka	岩盤浴
17:00	 注目 ViPR 45 奥富 功大 定員10名	16:30~17:00 16:30 ストレッチポール 30 大森 拓哉		17:00~18:00 BALLET ダイエット 60SP Asuka	16:15~17:00
					17:15~18:00
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
20:00	リラックス	17:00			