



2月11日(祝・火) 「建国記念日」特別営業プログラム



営業時間 9:00~20:00 フルタイム、SPA会員、week1(火)のみご利用いただけます。

9:00	メイン	ジム	プール		AURA	岩盤
			メイン	サブ		
	9:30 エアロ 初級 45 薄佳澄	9:30 やさしい ヨガ 45 将口貴美代			9:30 AURA ダイエット Naana	9:30 岩盤浴
10:00	10:30 バレエ 入門 45 関芽衣子	10:30 フィジカル コンディショニング (有料) 75 新井公久枝	10:30 ベビー スイミング スクール (有料)		10:45 AURA ストレッチ Ami	10:45 岩盤浴
11:00	11:30 ピラティス 45 百瀬直人		11:30 ウェルネス パタフライ (有料)		11:00 マタニティ スクール (有料)	
12:00			11:30 ウェルネス スイミング スクール 〈初級〉	12:15 アクアダンス 30 井上みどり 定員27名	12:00 ピラティス Meiko	12:00 岩盤浴
13:00	13:00 太極拳 太極扇 スクール (有料) 75 森岡みな	13:00 ボディ ワークアウト &ストレッチ 45 畑尚希		13:15 ハイドロ トーン 60 (有料) 井上みどり	13:15 BALLET ダイエット Asuka	13:15 岩盤浴
14:00	14:30 初級ステップ 45 田口涼香	14:10 ハワイアン フラ 45 小川彩子			14:30 ベーシック ヨガ Satomi	14:30 岩盤浴
15:00	15:30 骨盤yoga 45 淡木智美	通常体験の 無料体験を 行います！ 事前予約の上 ご参加ください 定員10			15:45 バランス コーディネーション® Kaori	15:45 岩盤浴
16:00	16:30 kids バレエスクール 60 川北涼子	16:30 kids ダンススクール 60 平木寛子			17:00 バランス コーディネーション® Kaori	17:00 岩盤浴
17:00	17:30 kids バレエスクール 60 川北涼子	17:30 kids ダンススクール 60 平木寛子			18:00 フリータイム	18:00 岩盤浴
18:00		18:30 kids ダンススクール 60 平木寛子				
19:00						
20:00						

営業時間 9:00~20:00

フルタイム、SPA会員、week1火、様ご利用頂けます。

お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●サブプール・ジムスタジオで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンター・ジムカウンターでご予約となります



アロマリラックス	11:30	14:00
----------	-------	-------

2月24日(月) 祝日営業

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	 営業時間 13:00~20:00 全ての会員様ご利用可能です				
	13:30~14:15	13:30~14:15		13:30~14:15	13:15~14:00
	 初級 ステップ 45 山口 玲奈	 イベント いきいき運動教室 【無料体験会】 =事前予約=		 AURA ヨガ Akiho	岩盤浴
14:00	14:30~15:30		14:30~15:15		14:15~15:00
	 イベント スペシャル エアロ 60 田口涼香		 イベント アクア イベント 45 三井 直美 【定員15名】	14:45~15:30	岩盤浴
15:00	15:45~16:30	15:45~16:15		15:45~16:45	15:15~16:00
	 注目 体質改善 スクール ≪無料体験会≫ 奥富功大 事前予約制	バレトン 45 二木 明日香 【定員15名】		 イベント AURA ダイエット 60SP Naana	岩盤浴
16:00	17:00~17:45			17:15~18:00	16:15~17:00
	 注目 バイパー ≪無料体験会≫ 大森拓哉 事前予約制			 AURA ヨガ Rena	岩盤浴
17:00					17:15~18:00
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15前よりプールカウンターにてご予約となります。				
20:00	リラックス	15:30			