



6月1日(月) 特別営業プログラム



営業時間 10:00~18:00 全会員種別ご利用いただけます。

時間	メイン	ジム	プール		AURA	岩盤
			メイン	サブ		
10:00						
10:30	MOSSA 30 奥富功大		10:30 アクアEX 30 三井直美		10:45 AURAヨガ 30 Koyuki	10:30 岩盤浴
11:00	11:15 ポディーワークアウト 30 松澤亮太					11:30 岩盤浴
12:00		12:00 ストレッチポール 30 大森拓哉			12:00 AURA ダイエット30 Rena	12:30 岩盤浴
12:30	12:30 エアロ初級 30 田口涼香			13:00 アクアウォーク 沼本陸	13:15 AURAヨガ 30 Akiho	13:45 岩盤浴
13:00	13:15 ステップ 30 田口涼香					
14:00	14:30 やさしい ヨガ 和田こゆき				14:30 バランス コーディネーション® Naana	14:45 岩盤浴
15:00	15:15 ポディーワークアウト 30 畑尚希				15:45 AURA ダイエット30 Naana	15:45 岩盤浴
16:00						
17:00						
18:00						

営業時間 10:00~18:00

全会員種別ご利用頂けます。

お風呂エリア最終利用時間は17:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●サブプール・メインスタジオ・ジムスタジオで行われるプログラムは、開始30前よりプールカウン
フロント・ジムカウンターでご予約となります

