

【三鷹店】

夏季休館日及び短縮営業のお知らせ

梅雨の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、夏季営業時間について下記の通りご案内させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

【夏季休館日・短縮営業について】

8月 9日 (火)	短縮営業	13:00～20:00
8月10日 (水)	短縮営業	13:00～20:00
8月11日 (木)	短縮営業	13:00～20:00
8月12日 (金)	短縮営業	13:00～20:00
8月13日 (土)	夏季休館日	
8月14日 (日)	夏季休館日	
8月15日 (月)	通常休館日	

※ 短縮営業の施設利用は18時までとなります。(お風呂利用は19時45分まで)

※ 短縮営業につきましては、全会員区分の方がご利用いただけます。

※ 「プログラムスケジュール」につきましては、下記、2枚目・3枚目の通りとなります。

8/9(火)

8/10(水)

	メインスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00		13:30	13:30	13:30
14:00	14:00 ピラティス 45 井上 静香	13:30 アクアダンス 45 井上みどり 定員27名	AURA ストレッチ Haru	岩盤浴
15:00	15:30 ボディワークアウト 30 中津 峻平	14:30 ハイドロインターバル トレーニング(無料) 30 井上みどり 定員14名	15:00 AURA ピラティス Sizuka	15:00 岩盤浴
16:00	16:30 コンディショニング ヨガ 山内明日香		16:15 AURA アーユル ヴェーディックヨガ Yunling	16:15 岩盤浴
17:00			17:15 AURA フリータイム	17:15 岩盤浴
18:00	<p>営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。</p> <div style="text-align: right;"></div> <ul style="list-style-type: none"> ●AURAプログラムは7/26(火)よりWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15分前よりプールカウンターでご予約となります。 ●ハイドロインターバルトレーニングは、当日でのお電話又はフロントでのご予約となります。 			


	メインスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00 ボディワークアウト 45 宇野 優輝	13:30 アクアダンス 45 井上みどり 定員27名	AURA パワーヨガ Aki	岩盤浴
15:00	15:00 初めてヨガ 45 Yosy	14:30 ハイドロ コンディショニング(無料) 30 井上みどり 定員14名	14:45 AURA お腹引き締めヨガ Aki	14:45 岩盤浴
16:00	16:30 ステップ コンディショニング 45 長森由香里		16:00 AURA Musicフローヨガ Yosy	16:00 岩盤浴
17:00			17:15 AURA ストレッチ Mao	17:15 岩盤浴
18:00	<p>営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●AURAプログラムは7/26(火)よりWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15分前よりプールカウンターでご予約となります。 ●ハイドロコンディショニングは、当日でのお電話又はフロントでのご予約となります。 			

アロマリラックス	13:20	15:05
----------	-------	-------

アロマリラックス	13:20	15:05
----------	-------	-------

夏季短縮営業レッスンスケジュール

8/11(木)

	メインスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	JAZZ 45 Ayana	アクアフィンウォーク30 浅井貴子 定員15名	骨盤ビューティーヨガ Haruna	岩盤浴
	14:30			
15:00	シェイプリー ウォーク&ラン60 新井公久枝	15:30	14:45 AURA ボディメイク Ayana	岩盤浴
	15:45			
16:00	ボディケア60 新井公久枝	16:00 ハイドロパワーキック 60 (有料) 黒田アキヒロ 定員14名	16:00 AURA タヒチアンダンス Yossy	岩盤浴
	17:00			
18:00			17:15 AURA フリータイム	岩盤浴
	19:00	<p>営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。</p> <p>●AURAプログラムは7/26(火)よりWebにて予約受付を開始いたします。 ●メインプールで行われるプログラムは、開始15分前よりプールカウンターで ご予約となります。 ●ハイドロパワーキックは、当日でのお電話又はフロントでのご予約となります。</p>		
20:00	<p>アロマリラックス 14:05 16:35</p>			

8/12(金)

	メインスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	ステップサーキット 45 海老沢鮎美		AURA シェイプヨガ Haruna	岩盤浴
	14:30			
15:00	15:00 ピラティス 60 海老沢鮎美	15:00 アクアEX30 中津峻平 定員27名	14:45 AURA コンディショニングヨガ Yunling	岩盤浴
	16:00			
17:00	JAZZ 45 Kumi		16:00 AURA ココロリセット ヨガ Yui	岩盤浴
18:00			17:15 AUA バランスビューティーヨガ Kii	岩盤浴
	19:00	<p>営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。</p> <p>●AURAプログラムは7/26(火)よりWebにて予約受付を開始いたします。 ●サブプールで行われるプログラムは、開始15分前よりプールカウンターで ご予約となります。</p>		
20:00	<p>アロマリラックス 15:35</p>			