

11月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
11月12日	土	フリー	11:15	ビューティーボディウェーブ		ジーナ	⇒	佐々木
11月12日	土	ビッグ	12:15	ZUMBA		ジーナ	⇒	佐々木
11月15日	水	プール	15:00	水中ウォークスクール		保坂	⇒	石坂
11月16日	水	フリー	10:45	歪み改善体操		屋代	⇒	Rieco
11月18日	金	プール	12:30	アクアウォーク&ジョグ		島津	⇒	石山
11月22日	火	プール	20:15	アクアエクササイズ		島津	⇒	岡田
11月26日	土	AURA	14:00	ヨガ		野口	⇒	Rieco
11月27日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ		佐々木	⇒	平井(聖)
11月27日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA	ファットバーニング	佐々木	⇒	大和田
11月27日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45		佐々木	⇒	大和田

最終更新日:10月30日