

ばい おん よく

倍音浴 ヨガ

牧 拓生インストラクター×Harukaインストラクターコラボイベント

水晶で作られた楽器、クリスタルボウルの音の揺らぎに包まれながら、リラックスヨガ。ご自身と向き合いながら、身体の細胞を隅々まで整えられる貴重な時間です。

倍音豊かなクリスタルボウルは、約70%が水分である身体に心地よく響きます。

深いリラックスをしたい、心身を整えたい
ストレスを緩和したい、自律神経のバランスを整えたい
このような方は是非お越し下さい。

今回は少人数で、クリスタルボウルとコシチャイムの倍音浴をたっぷり、心と身体に浴びて頂きます。
※体感は個人差があります。

2021年 5月3日 (月・祝)

4F多目的スタジオ 15:00~16:10 (70分)

会員様 (フィット・オーラ) ¥1,500 税込

非会員様 ¥2,500 税込

※お申込日から1週間以内にご入金ください。

先着15名

お申し込みはフロントにて
お受けいたします。



～持ち物～

- ・動きやすい服装、
- ・お飲み物とタオル、
- ・シャバアーサナの時に羽織るもの・バスタオルをご用意下さい。



キャンセルにつきましては、2日前まで：無料 前日：半額 当日：全額いただきます。