

12月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
12月1日	木	フリー	18:15	パレトン	骨盤エクササイズ	Rieco	⇒	櫻井
12月1日	木	ビッグ	19:15	ピラティス	ストレッチヨガ	Rieco	⇒	永野
12月1日	木	AURA	20:30	ピラティス	ベーシックヨガ	Rieco	⇒	永野
12月4日	日	フリー	13:45	ボディワークアウト45		阿部	⇒	香取
12月4日	日	ジムエリア	16:00	★体質改善&ダイエットスクール	★レアフィット	高橋	⇒	平井(美)
12月4日	日	フリー	17:45	ボディワークアウト60		高橋	⇒	鈴木(晏)
12月6日	火	フリー	13:20	はじめて太極拳		高木	⇒	休講
12月7日	水	AURA	12:30	ヨガ		濱	⇒	平井(聖)
12月7日	水	ビッグ	13:45	ヨーガ60		濱	⇒	平井(聖)
12月10日	土	ジムエリア	10:15	★レアフィット		卯川	⇒	平井(美)
12月10日	土	多目的	13:15	ストレッチスクール		卯川	⇒	香取
12月10日	土	AURA	15:45	ピラティス	ベーシックヨガ	Rieco	⇒	Hideko
12月10日	土	フリー	16:15	全身シェイプ		卯川	⇒	小林
12月11日	日	AURA	10:15	ヨーガ60		Rieco	⇒	永野
12月11日	日	フリー	11:30	ビギナーエアロ		菅原	⇒	

最終更新日:11月24日

プール 12月のレッスン代行

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
12月4日	日	スクール プール	10:15	WSS上級クラス		阿部	⇒	保坂
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	
							⇒	

最終更新日:11月7日