

1月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
1月21日	土	AURA	15:45	ピラティス		Rieco	⇒	平井(聖)
1月22日	日	ビッグ	11:15	フィットネスキックボクシング	コアムーブ60	村石	⇒	平井(聖)
1月22日	日	多目的	12:30	ファンクショナル～機能改善～		村石	⇒	平井(聖)
1月22日	日	岩盤	13:45	岩盤ダイエット		村石	⇒	平井(聖)
1月24日	火	フリー	13:20	はじめて太極拳		高木	⇒	休講
1月25日	水	AURA	19:00	ベーシックヨガ		Ayaka	⇒	Rieco
1月29日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45		佐々木	⇒	濱

最終更新日:1月7日