

3月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
3月11日	土	多目的	14:20	ストレッチポール		平井(美)	⇒	卯川
3月11日	土	ジムエリア	15:15	★レアフィット		平井(美)	⇒	香取
3月12日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ	美ユーターボディウェーブ	佐々木	⇒	ジーナ
3月12日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA		佐々木	⇒	ジーナ
3月12日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45	ボディケア	佐々木	⇒	金井
3月14日	火	フリー	13:20	はじめて太極拳		高木	⇒	休講
3月14日	火	ビッグ	16:30	スモールボール エクササイズ		河合	⇒	龍崎
3月18日	土	ビッグ	18:30	ZUMBA		戸部	⇒	西村
3月19日	日	ビッグ	11:15	フィットネスキックボクシング	コアムーブ	村石	⇒	平井(聖)
3月19日	日	多目的	12:30	ファンクショナル ～機能改善～		村石	⇒	平井(聖)
3月19日	日	岩盤	13:45	岩盤ダイエット		村石	⇒	平井(聖)
3月21日	火	AURA	20:30	ベーシックヨガ60		Ayaka	⇒	橋下
3月25日	土	AURA	14:00	ヨガ		Hideko	⇒	Rieco
3月26日	日	フリー	15:00	骨盤エクササイズ		佐々木	⇒	Rieco
3月26日	日	ビッグ	16:00	ZUMBA		佐々木	⇒	戸部
3月26日	日	ビッグ	17:00	ヨーガ45	ボディケア	佐々木	⇒	金井

最終更新日:3月4日