

# 5月のレッスン代行のご案内

| 日付    | 曜日 | 場所    | 時間    | レッスン名     | 代行レッスン       | 担当    |   | 代行者   |
|-------|----|-------|-------|-----------|--------------|-------|---|-------|
| 5月2日  | 火  | フリー   | 13:20 | 太極拳入門     |              | 高木    | ⇒ | 休講    |
| 5月6日  | 土  | AURA  | 9:40  | アクティブヨガ   |              | 山口(日) | ⇒ | 平井(聖) |
| 5月7日  | 日  | フリー   | 15:00 | 骨盤エクササイズ  |              | 佐々木   | ⇒ |       |
| 5月14日 | 日  | AURA  | 9:45  | ヨガ60      |              | Rieco | ⇒ | 平井(聖) |
| 5月14日 | 日  | ビッグ   | 15:00 | エアロLOW    |              | 七宮    | ⇒ | 渋谷    |
| 5月14日 | 日  | フリー   | 15:00 | 骨盤エクササイズ  | 美ユーターボディウェーブ | 佐々木   | ⇒ | ジーナ   |
| 5月14日 | 日  | ビッグ   | 16:00 | ZUMBA     |              | 佐々木   | ⇒ | ジーナ   |
| 5月14日 | 日  | フリー   | 16:45 | 初級ステップ    |              | 七宮    | ⇒ | 渋谷    |
| 5月14日 | 日  | ビッグ   | 17:00 | ヨーガ45     |              | 佐々木   | ⇒ |       |
| 5月20日 | 土  | AURA  | 9:40  | アクティブヨガ   |              | 山口(日) | ⇒ | 平井(聖) |
| 5月20日 | 土  | ジムエリア | 10:15 | ★レアフィット   |              | 卯川    | ⇒ | 松本    |
| 5月20日 | 土  | カルチャー | 13:15 | ストレッチスクール |              | 卯川    | ⇒ | 香取    |
| 5月20日 | 土  | 多目的   | 14:20 | ストレッチポール  |              | 卯川    | ⇒ | 鈴木(晏) |
| 5月20日 | 土  | フリー   | 16:15 | 全身シェイプ    |              | 卯川    | ⇒ | 小林    |
| 5月21日 | 日  | ジムエリア | 12:30 | ★レアフィット   |              | 卯川    | ⇒ | 松本    |
| 5月21日 | 日  | ビッグ   | 15:00 | エアロLOW    |              | 七宮    | ⇒ | 渋谷    |
| 5月21日 | 日  | フリー   | 16:45 | 初級ステップ    |              | 七宮    | ⇒ | 渋谷    |
| 5月21日 | 日  | AURA  | 18:45 | オーラヨガ     |              | 卯川    | ⇒ | 石坂    |
| 5月28日 | 日  | AURA  | 9:45  | ヨガ60      |              | Rieco | ⇒ | 平井(聖) |

最終更新日:4月23日