

# 1月10日(月) 祝日プログラム

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	<b>営業時間 13:00 ~ 20:00</b> 全会員種別の方ご利用可能です					
						13:15~14:00
	13:30~14:15 Zumba® 45 田口×椿 定員28名(2名)	13:30~14:15 ストレッチ 45 齋藤千恵子 定員10名(2名)		13:30~14:00 アクアEX30 友澤 桃香 定員25名	13:30~14:15 AURA ヨガ 45 Naana 定員16名	岩盤浴
14:00						14:15~15:00
	14:30~15:15 ステップ 初級 45 伊藤ゆきな 定員30名			15:00~15:30 アクアミッド 中山 一葉 定員25名	14:45~15:30 ベーシックヨガ 45 Koyuki 定員16名	岩盤浴
15:00						15:15~16:00
	15:30~16:30 fight MOSSA × BWO 60 男祭(OMATSURI) 奥宮×齊藤裕×烏山 28名(2名)					岩盤浴
16:00						16:15~17:00
	16:45~17:30 ヨガ 45 和田 こゆき 定員28名(外部2名)				16:00~16:45 AURA ダイエット 45 Mihoko 定員16名	岩盤浴
17:00						17:15~18:00
					17:00~18:00 AURA ストレッチ 45 Chieko 定員16名	岩盤浴

営業時間 13:00~20:00

全会員区分の皆様にご利用頂けます。

18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。

お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●メインスタジオ、ジムスタジオプログラムは当日開始30前よりご予約となります。

●アクアプログラムは当日開始15分前よりご予約となります。

●定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名に変更になります

20:00