



“食べながら痩せたい！”

そんな方へ朗報です♪

こんな不安や問題はありませんか！？

- 運動はやりたくない、でも痩せたい・・・
- 年々、太りやすくなっている・・・
- 健康診断の結果が気になる・・・
- ここ最近、身体のだるさ、重さを感じている
- いつまでも健康で美しくいたい・・・

どれか一つでも当てはまる方は・・・



**食事の”〇〇”を変えただけで
”1か月-2.3kg！！”**

LEALEA & AURA SPA式

食べ痩せダイエットセミナー

開講！！

先着7名様ご招待！！

詳細は裏面へ 

●食べ痩せメソッド実践者のご紹介

「食べる量をほとんど変えず、このメソッドを実践したら、1か月で-2.3kgダイエット成功！これならこの先も続けていけそうです。」
47歳 女性

「運動は嫌いだったので食事をメインのメニューでこのメソッドを実践。2か月で-3kgダイエットに成功！身体も軽くなり、体調も良くなりました。」
53歳 女性

●食べ痩せダイエットセミナー 予定表(5月)

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
			19:30～	19:20～	10:30～	
15	16	17	18	19	20	21
	13:15～		18:00～	12:30～	17:30～	
22	23	24	25	26	27	28
	20:00～		16:30～	10:30～	11:00～	
29	30	31				
	13:30～					

※セミナーの内容は、各回同様のものとなっております。



- ◆参加費：1500 円
- ◆セミナー時間：1 時間
- ◆各セミナー1組様まで
- ◆担当スタッフ：小宮 若奈

担当スタッフ紹介

小宮 若奈(こみや わかな)

東京家政学院大学にて管理栄養士・栄養教諭の資格を取得。
小学校や病院にて食育、栄養指導を経験した後、弊社入社。
現在に至る。

★「今後も継続的なサポートをして欲しい！！」



- 入会金 (21,600 円) 無料
 - 個別栄養カウンセリング2回 (8,640 円) 無料
 - 肥満遺伝子がわかる遺伝子検査 (25,000 円) 特別価格でのご案内など
- 総額50,000 円以上の特典をプレゼント！！**

LEALEA (横浜東口店)
Fitness&Spa
☎045-442-0815
〒221-0052神奈川県横浜市神奈川区栄町5-1
ヨコハマポートサイドレイナ1F
【営業時間】 平 日 / 10:00～23:00
土 日 祝 / 10:00～21:00
【休 館 日】 毎月15日

