

3月21日(月) 祝日プログラム

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00		営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です				
					13:15~14:00	13:15~14:00
	13:30~14:15 Zumba 45 椿実歩子 定員28名(外部2名)				AURAヨガ Asuka	岩盤浴
14:00						14:15~15:00
	14:30~15:30 ファットバーニング 60 田口×裕			14:30~15:00 アクアEX30 友澤 桃香 定員25名	14:30~15:30 BALLET ダイエット 60 Asuka	岩盤浴
15:00						15:15~16:00
	15:45~16:30 ステップサーキット 45 友澤×東出				16:00~16:45 AURA ストレッチ Chieko	岩盤浴
16:00						16:15~17:00
	16:45~17:30 ヨガ 45 和田 こゆき 定員28名(外部2名)				17:15~18:00 AURA ダイエット Naana	岩盤浴
17:00						17:15~18:00
18:00						岩盤浴

営業時間 13:00~20:00

全会員区分の皆様にご利用頂けます。

18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。

お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●メインスタジオ、ジムスタジオプログラムは当日開始30前よりご予約となります。

●アクアプログラムは当日開始15分前よりご予約となります。

●定員はメインスタジオ30名(27名)ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA16名に変更となります



20:00