

栄養セミナーのご案内

運動頑張ってるのに…
食事を意識しているのに…
自分の理想の身体に
近づけていない！
ダイエット、筋力UP、体質改善
どんな目標にも必要な
食事のポイントを教えます！！

参加費
無料

定員
6名

6月のセミナーは

14日(水) 13:00	21日(水) 18:30
17日(土) 17:30	27日(火) 18:30
20日(火) 18:30	30日(金) 18:30

時間：各回1時間
持ち物：筆記用具



担当管理栄養士
田上 愛恵



※詳しくは担当、もしくはお近くのスタッフまでお問い合わせください。