

7月栄養セミナー

- 室内にいたることが多い梅雨の時期、ついつい食べ物に手がってしまう
 - 夏が来るのに身体も心も準備が間に合わない
- そんなお悩みをお持ちの方はぜひお越しください！！

ダイエットにも、筋力・体カアップにも必須の内容となっております☆

セミナーの日程

11日(火) 10:00	佐藤	22日(土) 18:00	大六野
16日(日) 14:00	田上	25日(火) 20:00	中山
19日(水) 20:00	佐藤	29日(土) 14:00	佐藤
21日(金) 13:00	佐藤	29日(土) 18:00	佐藤

各回1時間

参加費
無料

定員
6名

フロントでのご予約をお願いします

※詳しくは担当、もしくはお近くの
スタッフまでお問い合わせください。

