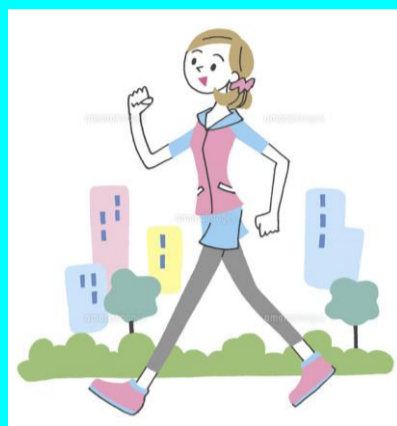


【これからのランニングシーズンに向けて・・・】

初めてランニング&ウォーキングイベント開催



○対象者&コース内容

①フルマラソンサブ4、サブ5を目指す方

⇒○○～横浜まで15km～20kmランニング

②10kmほどをケガなく、気持ちよく走りたいという方

⇒レアレア～赤レンガ倉庫～山下公園まで4km～10kmランニング

③一度は走ってみたい！と少しだけ思ったことあるけど、

まずは正しいウォーキングからきれいに痩せる、体力アップしたい方

⇒レアレア～臨港パーク～赤レンガ倉庫まで3km～5kmウォーキング

●日程

・日時：7月15日(土)

①・・・9:00～12:00 ②. ③・・・10:00～12:00

・定員：各コース10名

・料金：会員500円 ビジター1000円(ランニングスクール会員無料)

・持ち物：ウエア、シューズ、飲料、タオル、日焼け対策

・締切：7月12日(水)

※イベント終了後は懇親会も行いますので合わせてご参加下さい！！

お問い合わせ：横浜東口店

TEL:045-442-0815

担当：前田、服部、福島