

7月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
7月8日	土	フリー	13:15	ボディワークアウト		鈴木(晏)	⇒	小林
7月8日	土	カルチャー	16:00	ランニングトレーニング		鈴木(晏)	⇒	石坂
7月15日	土	ビッグ	15:45	パワーヨガ	ピラティス	TARO	⇒	板橋
7月18日	火	カルチャー	13:20	背筋ピン		石坂	⇒	近藤
7月19日	水	ビッグ	11:30	ボディケア	ファンクショナル	金井	⇒	村石
7月28日	金	ビッグ	11:45	燃焼キック&パンチ		村石	⇒	

最終更新日:7月5日