

8月栄養セミナー

「飲み会やお祭りなどで、食べ過ぎてしまった」
「暑くて活動量が減っている」
などなど、夏ならではの悩みはありませんか？
ダイエットはもちろん、体質改善や体力アップにも
大切な食事のコツをお伝えします♪



★栄養士紹介



佐藤 礼美



田上 愛恵



中山 春



大六野 純子

場所: セミナールーム

定員: 5名

参加費: 無料

各回1時間

先着順のため、
早めにご予約下さい!!!

栄養セミナーの日程

1日(火)	13:00	佐藤
2日(水)	20:00	田上
5日(土)	11:00	佐藤
16日(水)	13:00	田上
18日(金)	13:00	大六野
22日(火)	20:00	田上
23日(水)	20:00	佐藤
24日(木)	11:00	中山
26日(土)	18:00	田上
31日(木)	13:00	佐藤

※詳しくは、フロント又はお近くのスタッフまで♪