

# 11月23日(水)祝日短縮営業

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	<b>営業時間: 9:00~20:00</b> 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	9:30~10:30 ヨガ60 はるか		9:30~10:15 ベーシック ヨガ あかね	
11:00	10:45~11:45  UENO		10:45~11:45 ヨガ60 あかね	10:00~11:00 岩盤浴タイム
12:00	12:00~13:00  はるか	11:45~13:00 <b>太極拳</b> (有料レッスン ¥1100) 高木真希	12:15~13:00 オーラヨガ 山宮	11:45~12:45 岩盤浴タイム
13:00	13:15~14:00 ボディ ワークアウト 廣部			
14:00			13:30~14:30 ピラティス カナ	14:00~15:00 岩盤浴タイム
15:00	14:30~15:30 タヒチアン ダンス 清水潤子			
16:00		15:30 kids 体操スクール (幼児)		15:30~16:30 岩盤浴タイム
17:00		16:30 kids 体操スクール (小学生)		16:45~17:45 岩盤浴タイム
18:00				18:15~19:15 岩盤浴タイム
20:00				

有料限定レッスン

祝日限定

祝日限定

～祝日体験会実施～  
幼児クラス:3名  
小学生クラス:3名

営業時間 9:00~20:00  
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。  
ご予約は、WEB受付になります。

