



# 1月9日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

9:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

営業時間:13:00~20:00  
全会員種別の方が、ご利用可能です。

**【パーソナル 体験会】**  
**14:00~18:00(各1時間)500円**  
身体にお悩みを感じてる方はいませんか？  
運動しても効果がなかなかでないと思ってる方  
いませんか？  
トレーナーと一緒に、解決していきましょう！！  
この機会にぜひご体験ください！  
ご予約はフロントまで！

**【栄養士による無料測定会】**  
**13:30~17:00(各30分)**  
・普段の食事が気になってる方  
・高血圧などお身体にお悩みがある方  
・運動してるのになかなか効果がでない方  
一度、管理栄養士とお話してみませんか？  
ご予約は、フロントまで！！

祝日限定

13:30~14:15  
Body strong  
竹井

13:30~14:30  
kids(体操)  
体験会(幼児)

デビュー

13:30~14:15  
オーラヨガ  
富田

13:30~14:30  
◆岩盤タイム

祝日限定

14:30~15:30  
KICK OUT  
竹井

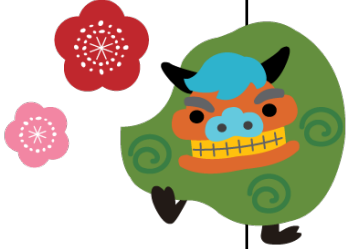
14:30~15:30  
kids(体操)  
体験会(小学生)

14:45~15:45  
◆岩盤タイム

16:00~16:45  
やさしいヨガ  
一丸

16:30~17:15  
オーラストレッチ  
友澤

16:15~17:15  
◆岩盤タイム



17:30~18:30  
◆岩盤タイム

営業時間 13:00~20:00  
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。  
ご予約は、WEB受付になります。

