



1月9日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

9:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

営業時間:13:00~20:00
全会員種別の方が、ご利用可能です。

【パーソナル 体験会】
14:00~18:00(各1時間)500円
身体にお悩みを感じてる方はいませんか？
運動しても効果がなかなかでないと思ってる方
いませんか？
トレーナーと一緒に、解決していきましょう！！
この機会にぜひご体験ください！
ご予約はフロントまで！

【栄養士による無料測定会】
13:30~17:00(各30分)
・普段の食事が気になってる方
・高血圧などお身体にお悩みがある方
・運動してるのになかなか効果がでない方
一度、管理栄養士とお話してみませんか？
ご予約は、フロントまで！！

祝日限定

13:30~14:15
Body strong
竹井

13:30~14:30
kids(体操)
体験会(幼児)

デビュー

13:30~14:15
オーラヨガ
富田

13:30~14:30
◆岩盤タイム

祝日限定

14:30~15:30
KICK OUT
竹井

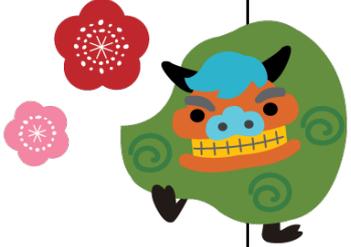
14:30~15:30
kids(体操)
体験会(小学生)

14:45~15:45
◆岩盤タイム

16:00~16:45
やさしいヨガ
一丸

16:30~17:15
オーラストレッチ
友澤

16:15~17:15
◆岩盤タイム



17:30~18:30
◆岩盤タイム

営業時間 13:00~20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。

