



12月29日(火) 短縮営業



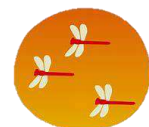
	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
9:00	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> 営業時間 9:00 ~ 20:00 フルタイム、AURASPA Week1(火)会員様にご利用いただけます。 </div>				
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30~10:15	9:30~10:15
10:00	エアロ 45 薄佳澄	やさしいヨガ 45 将口貴美子	アクアウォーク30 大森拓哉	AURA ダイエット Naana	岩盤浴
10:30	10:30			10:45~11:30	10:30~11:15
11:00	バレエ入門 45 関芽衣子		11:00	バランス コーディネーション® Naana	岩盤浴
11:30	11:30		マタニティ スクール (有料)		11:30~12:15
12:00	ピラティス 45 関芽衣子			12:00~12:45	岩盤浴
12:30			12:15	AURA ストレッチ Yukina	12:30~13:15
13:00	13:00	13:00			岩盤浴
14:00	太極扇 太極拳 スクール75 (有料) 森岡みな	ボディワークアウト &ストレッチ45 畑尚希	13:15	13:15~14:00	
14:30		14:10	ハイドロトーン60 (有料) 井上みどり 定員10名 事前予約制	AURA ヨガ Akiho	14:00~14:45
15:00	14:30	ハワイアンフラ 45 小川彩子		14:30~15:15	岩盤浴
15:30	ステップ45 田口涼香			ベーシック ヨガ Satomi	15:00~15:45
16:00	15:30				岩盤浴
16:30	骨盤Yoga45 渋谷智美			15:45~16:30	
17:00	17:00	1年の疲れをリセット。 心身の深いつろぎ を味わいましょう 29日と30日で内容が 変わります		ヨガ Koyuki	16:00~16:45
17:30	ディープ リラックスヨガ 60 鈴木智子			17:00~17:45	岩盤浴
18:00				17:00~17:45	岩盤浴
18:30				18:00~18:45	18:00~18:45
19:00				フリータイム	岩盤浴
19:30					
20:00					

営業時間 9:00~20:00
 フルタイム、AURASPA Week1(火)会員様にご利用いただけます。
 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。

●11月より定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名に変更になります





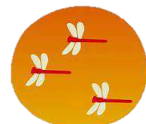
12月30日(水) 短縮営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
9:00	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> 営業時間 9:00 ~ 20:00 フルタイム、AURASPA Week1(水)会員様にご利用いただけます。 </div>				
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30~10:15	9:30~10:15
10:00	ラテンエアロ60 村上美智子		アクアEX30 岡ゆき	アクティブ ヨガ Haruna	岩盤浴
10:30	10:45			10:45~11:30	10:30~11:15
11:00	エアロ初級45 村上美智子			ヨガ Haruna	岩盤浴
11:30	11:45				11:30~12:15
12:00	やさしいヨガ 45 Momo			12:00~12:45	岩盤浴
12:30		12:45		AURA ストレッチ Kazuha	12:30~13:15
13:00	13:00	卓球サークル 60	13:15	13:15~14:00	岩盤浴
14:00	ポテワークアウト30 伊藤ゆき奈		ハイドロトーン60 (有料) 井上みどり 定員10名 事前予約制	AURA ダイエット Naana	14:00~14:45
14:30	14:15		14:30	14:30~15:15	岩盤浴
15:00	ステップサーキット45 中山一葉		アクアダンス30 井上みどり	バランス コーディネーション® Naana	15:00~15:45
16:00	16:00	1年の疲れをリセット。 心身の深くつろぎ を味わいましょう 29日と30日で内容が 変わります		15:45~16:30	岩盤浴
17:00	ティーブ リラックスヨガ 鈴木智子			AURA ヨガ Akiho	16:00~16:45
18:00				17:00~17:45	17:00~17:45
19:00				AURA ダイエット Yukina	岩盤浴
20:00				18:00~18:45	18:00~18:45
				フリータイム	岩盤浴

営業時間 9:00~20:00
 フルタイム、AURASPA Week1(水)会員様にご利用いただけます。
 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

- AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。
- プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。
- 11月より定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名に変更になります





1月4日(月)

特別祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	営業時間 13:00 ~ 20:00 全会員種別の方ご利用可能です				
	13:30~14:30		13:30~14:00	13:30~14:30	13:15~14:00
14:00	注目 エアロ60 田口涼香		注目 アクアEX30 奥富功大	AURAダイエット 60SP Naana 定員14名	岩盤浴
	14:45~15:30			14:45~15:30	14:15~15:00
15:00	注目 ステップサーキット 45 伊藤ゆき奈			バランス コーディネーション Naana 定員14名	岩盤浴
	15:45~16:30				15:15~16:00
16:00	MOSSA 45 奥富功大			16:00~16:45	岩盤浴
	17:00~17:45				16:15~17:00
17:00	やさしいヨガ 45 和田こゆき			17:15~18:00	岩盤浴
18:00	営業時間 13:00~20:00 全会員区分の皆様にご利用頂けます。 18:00~19:45はお風呂のみの利用となります。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。				
	<ul style="list-style-type: none"> ●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●メインスタジオ、ジムスタジオプログラムは当日開始30前よりご予約となります。 ●アクアプログラムは当日開始15分前よりご予約となります。 ●定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名に変更になります 				
20:00	