



2月23日(金)祝日短縮営業



	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間:9:00~20:00 ご利用可能な会員区分は下記の通りです。 <small>(フルタイム・デイトタイム・ナイトタイム・U-29・AURASPA・マンスリー4・AURAU-29・W-1金)</small>			
10:00	9:45~10:45 ヨガ60 宇野真奈		9:30~10:30 ヨガ60 kaoru	10:00~11:00 岩盤浴タイム
11:00	11:00~12:00  NAOKO	【有料】 11:00~12:00 体質改善 ダイエットスクール 友澤	11:00~11:45 オーラ ストレッチ 山宮	11:30~12:30 岩盤浴タイム
12:00	12:15~13:15 ラテンダンス 小林圭子	12:30~13:00 ストレッチボール 深谷	12:15~13:00 アクティブヨガ 45 Mari	
13:00	祝日限定 13:30~14:30 エアロ中級 じつ		13:30~14:30 ヨガ60 Mari	13:00~14:00 岩盤浴タイム
15:00	祝日限定 15:00~16:00 ハタヨガフロー 肩甲骨~股関節の可動域を広げる 太宰			14:30~15:30 岩盤浴タイム
16:00	~祝日体験会実施~ 体験人数:3名ずつ 16:30 kids 体操スクール (幼児)	16:30 kids チアスクール (小学生)		16:00~17:00 岩盤浴タイム
17:00	17:30 kids 体操スクール (小学生)			17:30~18:30 岩盤浴タイム
18:00		   天皇誕生日		19:00~19:30 岩盤浴タイム
20:00	営業時間 9:00~20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			